Ventspils 6.vidusskola Apstiprinu:

Ventspils 6.vidusskolas medmāsa Inta Pujate

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 16.11.-20.11.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Piena zupa ar makaroniem	150	5,18	4,42	22,21	129,63	A07
Vārīti griķi	130	4,68	1,20	32,34	162,76	
Boloņas mērce	50/50	12,15	15,55	10,67	268,63	A01,07,09
Kāpostu-gurķu salāti ar krējumu	50	0,68	4,12	11,30	59,63	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		**24,82**	**25,59**	**102,26**	**737,97**	
Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	A07
Cūkgaļas strogonovs	50/50	11,11	9,26	12,08	219,10	A01,07,09
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Biezpiena krems ar ķīseli	30/70	5,00	11,08	24,00	202,00	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		**20,07**	**27,44**	**83,82**	**701,43**	
Trešdiena	BRĪVS					
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Makaroni ar sieru	150	11,85	10,47	32,25	295,39	A01,07
Biešu salāti ar krējumu	50	0,62	2,29	2,77	34,01	A07
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	6,60	6,52	19,63	142,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Kviešu maize	30	3,00	1,20	15,00	78,00	A01
Kopā:		**22,34**	**20,48**	**81,65**	**602,04**	
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Šķelto zirņu zupa ar gaļu	150	9,12	7,52	28,96	195,63	A07
Slinkie kāpostu tīteņi	150	13,90	11,33	10,50	366,86	A01,07
Salāti"Vitamīnu"	50	0,52	2,29	11,30	30,89	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Rudzu maize	30	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:		**26,28**	**21,54**	**81,08**	**730,24**	

Programmas"Skolas piens, Skolas auglis" ietvaros 3 dienas nedēļā 1-9.klašu skolēniem nodrošina piena un ābola izdali.

Sastādīja: D.Pečaka

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Ventspils 6.vidusskola Apstiprinu:

Ventspils 6.vidusskolas medmāsa Inta Pujate

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 16.11.-20.11.2026

Pirmdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Piena zupa ar makaroniem	150	5,18	4,42	22,21	129,63	A07
Vārīti griķi	130	4,68	1,20	32,34	162,76	
Boloņas mērce	50/50	12,15	15,55	10,67	268,63	A01,07,09
Kāpostu-gurķu salāti ar krējumu	100	1,36	8,24	22,60	119,26	A07
Upeņu dzēriens	200	0,35	0,00	16,00	66,92	
Rudzu maize	40	3,30	0,60	27,48	130,00	A01
Kopā:		**27,02**	**30,01**	**131,30**	**877,20**	
Otrdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	A07
Cūkgaļas strogonovs	50/50	11,11	9,26	12,08	219,10	A01,07,09
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Biezpiena krems ar ķīseli	30/70	5,00	11,08	24,00	202,00	A07
Upeņu dzēriens	200	0,35	0,00	16,00	66,92	
Rudzu maize	40	3,30	0,70	27,48	130,00	A01
Kopā:		**22,02**	**31,13**	**104,33**	**815,04**	
Trešdiena	BRĪVS					
Ceturtdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Makaroni ar siera mērci	200	15,80	13,96	43,00	393,85	A01,07
Biešu salāti ar krējumu	150	1,86	6,87	8,31	102,03	
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	6,60	6,52	19,63	142,32	A07
Upeņu dzēriens	200	0,35	0,00	16,00	66,92	
Kviešu maize	40	4,00	1,60	20,00	129,96	A01
Kopā:		**28,61**	**28,95**	**106,94**	**835,08**	
Piektdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Šķelto zirņu zupa ar gaļu	200	12,16	10,03	38,61	260,84	A07
Slinkie kāpostu tīteņi	150	13,90	11,33	10,50	366,86	A01,07
Salāti"Vitamīnu"	100	1,04	5,58	22,60	61,98	
Upeņu dzēriens	200	0,35	0,00	16,00	66,92	
Rudzu maize	40	3,30	0,60	27,48	130,00	A01
Kopā:		**30,75**	**27,54**	**115,19**	**886,60**	

Programmas"Skolas piens, Skolas auglis" ietvaros 3 dienas nedēļā 1-9.klašu skolēniem nodrošina piena un ābola izdali.

Sastādīja: D.Pečaka

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.