

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 01.09.-04.09.2026

| Otrdiena                         | 1.-4. klasēm |         |       |        |        |          |
|----------------------------------|--------------|---------|-------|--------|--------|----------|
| svētku pusdienas                 |              |         |       |        |        |          |
| Trešdiena                        | 1.-4. klasēm |         |       |        |        |          |
|                                  | Daudz.gr.    | Olbalt. | Tauki | Ogļhi. | kcla   | Alergēni |
| Makaroni ar gaļu, dārzeņiem      | 150          | 11.09   | 11.32 | 41.63  | 286.28 | A01      |
| Svaigu burkānu salāti ar krējumu | 50           | 0.80    | 2.50  | 5.34   | 59.97  | A01      |
| Augļu-ogu ķīselis/putukrējums    | 70/30        | 2.40    | 7.00  | 12.32  | 132.63 | A01      |
| Upeņu-vīnogu dzēriens            | 150          | 0.26    | 0.00  | 8.00   | 50.19  |          |
| Rudzu maize                      | 30           | 1.86    | 0.30  | 13.74  | 65.00  | A01      |
| Kopā:                            |              | 16.41   | 21.12 | 81.03  | 594.07 |          |
| Ceturtdiena                      | 1.-4. klasēm |         |       |        |        |          |
|                                  | Daudz.gr.    | Olbalt. | Tauki | Ogļhi. | kcla   | Alergēni |
| Skābeņu zupa ar krējumu          | 150          | 5.97    | 4.98  | 13.57  | 158.63 | A07      |
| Vārīti kartupeļi                 | 150          | 1.40    | 4.51  | 26.73  | 129.00 |          |
| Cūkgaļas gulašs                  | 50/50        | 8.30    | 11.32 | 13.12  | 165.32 | A01,07   |
| Svaigu gurķu-kāpostu salāti      | 50           | 0.89    | 2.80  | 3.30   | 44.32  | A07      |
| Upeņu-vīnogu dzēriens            | 150          | 0.26    | 0.00  | 8.00   | 50.19  |          |
| Rudzu maize                      | 30           | 1.86    | 0.30  | 13.74  | 65.00  | A01      |
| Kopā:                            |              | 18.68   | 23.91 | 78.46  | 612.46 |          |
| Piektdiena                       | 1.-4. klasēm |         |       |        |        |          |
|                                  | Daudz.gr.    | Olbalt. | Tauki | Ogļhi. | kcla   | Alergēni |
| Vārīti rīsi                      | 150          | 3.4     | 0.5   | 31.2   | 188.6  |          |
| Vistas gabaliņi karija mērcē     | 50/50        | 9.44    | 11.39 | 4.87   | 139.21 | A01      |
| Svaigu burkānu-kāpostu salāti    | 50           | 0.71    | 1.91  | 15.75  | 29.67  |          |
| Mannā biezputra ar kanēli        | 70/3         | 6.20    | 5.98  | 21.62  | 156.10 |          |
| Upeņu dzēriens                   | 150          | 1.08    | 0.00  | 7.80   | 40.10  |          |
| Rudzu maize                      | 30           | 1.86    | 0.30  | 13.74  | 65.00  | A01      |
| Kopā:                            |              | 22.72   | 20.09 | 95.01  | 618.65 |          |

Sastādīja : Dina Pečaka

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 02.09.-04.09.2026

| <i><b>Piektdiena</b></i>      | 5.-12. klasēm |              |              |               |               |          |
|-------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|
|                               | Daudz.gr.     | Ol.balt.     | Tauki        | Ogļhi.        | kcla          | Alerģēni |
| Vārīti rīsi                   | 200           | 4.53         | 0.68         | 38.96         | 251.43        |          |
| Vistas gabaliņi karija mērcē  | 50/50         | 9.44         | 11.39        | 4.87          | 139.21        | A01,07   |
| Svaigu burkānu-kāpostu salāti | 100           | 1.42         | 3.83         | 31.50         | 59.34         |          |
| Mannā biezputra ar kanēli     | 140/3         | 12.40        | 11.96        | 40.32         | 289.63        |          |
| Upeņu dzēriens                | 200           | 1.44         | 0.00         | 10.40         | 53.47         |          |
| Rudzu maize                   | 30            | 1.86         | 0.30         | 13.74         | 65.00         | A01      |
| <b>Kopā:</b>                  |               | <b>31.09</b> | <b>28.16</b> | <b>139.79</b> | <b>858.08</b> |          |

Sastādīja : Dina Pečaka

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.