

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 25.05.-29.05.2026

<i>Pirmdiena</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Biešu zupa ar krējumu	200	9,65	12,28	29,73	156,49	A07
Vārīti griķi	200	7,20	1,84	49,60	250,40	
Maltās gaļas mērce	50/50	9,63	11,52	15,63	169,89	A01,07
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Upeņu dzēriens	200	1,44	0,00	10,40	53,46	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:		31,26	31,62	129,22	808,86	
<i>Otrdiena</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	200	2,51	4,27	28,38	192,00	
Sautētas cūkgaļas bumbiņas	65	9,12	11,12	9,63	138,96	A01,03
Baltā mērce	75	7,14	7,41	4,44	116,77	
Biešu salāti	100	1,16	5,58	27,48	70,95	
Augļu-ogu ķīselis/putukrējums	100/30	3,15	7,00	12,32	151,32	A01
Upeņu dzēriens	200	1,44	0,00	10,40	53,46	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:		27,00	35,78	110,97	810,13	
<i>Trešdiena</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Frikadeļu zupa	200	10,11	9,78	29,76	226,23	
Slinkie kāpostu tīteņi	200	12,80	20,75	46,80	386,17	
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	A07
Upeņu dzēriens	200	1,44	0,00	10,40	53,46	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:		28,43	35,93	115,96	872,47	
<i>Ceturtdiena</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Dārzeņu zupa kartupeļiem	200	5,76	9,49	39,50	165,32	
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	44,66	265,46	A01
Cūkgaļas cīsiņi 70%	70	6,20	9,60	1,50	139,95	
Tomātu mērce	20	0,26	0,04	1,40	5,60	
Marinēts gurķis	100	1,60	3,70	10,68	99,04	
Upeņu dzēriens	200	1,44	0,00	10,40	53,46	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:		23,43	29,38	126,46	815,50	

Sastādīja : K.Gurgāne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

