

## SIA "DAGA"

## ĒDIENKARTE 07.04.-10.04.26

<i>Otrdiena</i>						
1.-4. klasēm						
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Risotto ar vistu, dārzeņiem	150	8,05	9,67	26,35	227,16	A07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Kakao krems/ ķīselis	50/70	1,3	9,6	13,0	198,0	A07
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
<b>Kopā:</b>		<b>13,00</b>	<b>21,51</b>	<b>80,59</b>	<b>559,92</b>	
<i>Trešdiena</i>						
1.-4. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Pupiņu zupa	150	5,98	4,94	22,3	151,75	
Vārīti kartupeļi	150	1,4	4,51	19,23	129	
Azū	50/50	9,44	10,17	4,87	159,21	A01,07,09
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	A07
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
<b>Kopā:</b>		<b>20,56</b>	<b>22,42</b>	<b>77,28</b>	<b>605,03</b>	
<i>Ceturtdiena</i>						
1.-4. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Kartupeļu biežputra	200	2,88	7,14	25,03	183,75	A07
Kotlete cūkgaļas	70	11,36	12,28	5,40	208,32	A01,03,07
Biešu salāti	50,00	0,87	3,40	4,00	54,00	
Melone	100	0,7	0,2	8,0	40,0	
Upeņu-vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
<b>Kopā:</b>		<b>25,93</b>	<b>28,10</b>	<b>80,17</b>	<b>738,76</b>	
<i>Piektdiena</i>						
1.-4. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Zupa "Harčo"	150	5,18	4,02	19,00	132,22	
Makaroni ar malto gaļu	150	10,24	11,32	44,12	307,71	A01,07
Svaigu dārzeņu salāti "Vitamīnu"	50	0,52	2,29	10,18	36,69	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Kviešu maize	30	2,70	0,96	14,70	79,20	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
<b>Kopā:</b>		<b>27,72</b>	<b>24,84</b>	<b>111,80</b>	<b>733,42</b>	

Sastādīja : K.Gurgāne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

## SIA "DAGA"

## ĒDIENKARTE 07.04.-10.04.26

<i>Otrdiena</i>						
5.-12. klasēm						
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Risotto ar vistu, dārzeņiem	200	11,32	11,56	35,10	377,16	A07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	150	2,13	5,76	47,25	99,63	
Kakao krems/ ķīselis	50/70	1,3	9,6	13,0	198,0	A07
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
<b>Kopā:</b>		<b>18,31</b>	<b>27,35</b>	<b>125,42</b>	<b>801,55</b>	
<i>Trešdiena</i>						
5.-12. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Pupiņu zupa	200	8,12	8,24	37,22	214,98	A07
Vārīti kartupeļi	200	1,96	6,32	26,92	180	
Azū	50/50	9,44	10,17	4,87	159,21	A01,07,09
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	A07
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
<b>Kopā:</b>		<b>24,68</b>	<b>30,13</b>	<b>109,81</b>	<b>800,90</b>	
<i>Ceturtdiena</i>						
5.-12. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu biezputra	200	2,88	7,14	25,03	183,75	A01,07
Kotlete cūkgaļas	70	11,36	12,28	5,40	228,96	A01,03,07
Biešu salāti	50,00	0,87	3,40	4,00	54,00	A01,07
Melone	100	0,70	0,20	8,00	40,00	
Upeņu-vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
<b>Kopā:</b>		<b>25,93</b>	<b>28,10</b>	<b>80,17</b>	<b>759,40</b>	
<i>Piektdiena</i>						
5.-12. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Zupa "Harčo"	150	5,18	4,02	19,00	132,22	
Makaroni ar malto gaļu	150	10,24	11,32	44,12	307,71	A01,07
Svaigu dārzeņu salāti "Vitamīnu"	50	0,52	2,29	10,18	36,69	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Kviešu maize	30	2,70	0,96	14,70	79,20	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
<b>Kopā:</b>		<b>27,72</b>	<b>24,84</b>	<b>111,80</b>	<b>733,42</b>	

Sastādīja : K.Gurgāne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.