

Ventspils 6.vidusskolas medmāsa Inta Pujate

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 16.03.-20.03.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
		Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Vistas zupa ar makaroniem	250	11,86	7,36	21,07	198,32	A01
Cūkgaļas plovš	200	12,80	15,56	31,50	377,16	
Burkānu salāti	150	1,29	6,87	8,31	102,03	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	49,63	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Kopā:		28,69	34,19	87,91	817,14	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti griķi	200	6,85	1,75	43,23	238,48	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,30	9,32	5,96	119,63	A01,07
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	2,70	6,00	18,42	121,12	A07
Svaigu kāpostu-zaļumu salāti	100	1,11	5,58	27,42	65,00	
Vīnogu dzēriens	150	0,19	0,00	14,40	52,36	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		29,63	33,30	141,46	824,09	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Zupa"Solānak"	200	6,91	10,66	16,86	252,32	A01
Vārīti kartupeļi	200	1,87	6,01	25,64	192,00	
Cūkgaļa sinepju mērcē	50/50	9,11	9,32	10,39	135,63	A01,07,10
Svaigu gurķu-kāpostu salāti	100	1,78	5,60	6,60	88,64	A07
Vīnogu dzēriens	150	0,19	0,00	14,40	52,36	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Kopā:		22,34	35,99	93,92	810,95	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti makaroni	200	5,32	5,73	41,69	228,43	A01
Maltās gaļas mērce	50/50	7,12	5,32	7,38	129,63	A01
Redīsu-burkānu salāti ar krējumu	100	6,00	8,40	22,00	136,60	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	50/70	2,11	5,12	20,23	118,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	49,63	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		31,29	35,22	130,33	890,11	
Piektiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Piena zupa ar makaroniem	250	9,58	8,15	30,00	176,60	A01,07
Kartupeļu sautējums ar gaļu	200	9,49	12,11	29,76	226,49	
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	49,63	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		31,41	35,91	109,47	800,16	

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.