

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 02.02.-06.02.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
		<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Vistas zupa ar makaroniem	250	11,86	7,36	21,07	172,26	A01
Risotto ar vistas gaļu	200	12,80	15,56	31,50	377,16	
Svaigu kāpostu-zaļumu salāti	100	1,11	5,58	27,42	65,00	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	49,63	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Kopā:		28,81	32,90	118,42	803,05	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Vārīti griķi	200	6,85	1,75	47,24	238,48	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,30	9,32	5,96	119,63	A01,07
Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	100/15	2,70	6,00	18,42	142,29	A07
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Vīnogu dzēriens	150	0,19	0,00	14,40	52,36	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		29,38	33,30	123,59	848,28	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Zupa"Solānak"	200	6,91	10,66	16,86	222,97	A01
Vārīti kartupeļi	200	1,87	6,01	25,64	192,00	
Cūkgaļa sinepju mērcē	50/50	9,11	9,32	10,39	135,63	A01,07,10
Svaigu gurķu-kāpostu salāti	100	1,78	5,60	6,60	88,64	A07
Vīnogu dzēriens	150	0,19	0,00	14,40	52,36	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Kopā:		22,64	35,99	105,32	830,60	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Vārīti makaroni	200	5,32	5,73	41,69	228,43	A01
Maltās gaļas mērce	50/50	7,12	5,32	7,38	129,63	A01
Redīsu-burkānu salāti ar krējumu	100	6,00	8,40	22,00	136,60	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	50/70	2,11	5,12	20,23	118,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	49,63	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		31,29	35,22	130,33	890,11	
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Piena zupa ar makaroniem	250	9,58	8,15	30,00	176,60	A01,07
Kartupeļu sautējums ar gaļu	200	9,49	12,11	29,76	226,49	
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	49,63	
Rudzu maize	40	2,48	4,40	20,03	90,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		31,71	35,91	120,87	849,16	

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.