

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 15.12.-19.12.2025

<i>Pirmdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Vistas zupa ar makaroniem	150	3,41	4,96	14,23	103,50	A01
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	188,86	
Boloņas mērce	50/50	7,62	11,25	10,67	142,32	A01,07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	7,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		19,84	20,11	96,04	622,79	
<i>Otrdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Risotto ar vistu, dārzeņiem	150	7,20	9,12	26,35	202,32	
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Mannā biezputra ar kanēli	100/3	6,20	4,36	21,12	137,20	A07
Upeņu-vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	8,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		24,53	21,94	108,36	670,88	
<i>Trešdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	2,40	2,51	19,23	129,00	
Cūkgaļas gulašs	50/50	9,59	9,16	6,35	159,63	A01,07
Ķīnas kāpostu-tomātu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Šokolādes ķīselis ar pienu	50/100	5,18	4,89	19,32	157,32	A07
Upeņu-vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	8,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Kopā:		24,89	23,11	79,18	724,23	
<i>Ceturtdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Skābeņu zupa ar krējumu	150	5,97	4,98	13,57	128,63	A07
Makaroni ar sieru	150	9,00	7,50	28,25	225,00	A01,07
Marinēts gurķis	50	0,80	2,52	6,32	62,12	
Upeņu-vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	8,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		26,19	21,55	93,28	717,44	
<i>Piektdiena</i>	1.-4. klasēm					
Svētku pusdienas						

Sastādīja : K.Gurgāne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.