

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 03.11.-08.11.2025

<i>Pirmdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Dārzeņu zupa ar gaļu, kartupeļiem	200	11,45	9,32	29,63	210,02	A01
Makaroni ar malto gaļu	150	8,03	6,95	34,61	241,43	A01
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		23,15	18,86	103,95	639,56	
<i>Otrdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Slinkie kāpostu tīteņi	150	11,30	8,23	38,23	189,63	
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	A01
Šokolādes ķīselis ar pienu	70/30	2,40	9,00	7,92	176,83	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	
Kopā:		25,65	25,69	110,84	687,73	
<i>Trešdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Frikadeļu zupa	150	5,83	3,30	11,23	119,96	A01
Sakņu sautējums ar cūkgaļu	200	11,13	11,40	28,63	245,63	
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Upeņu-vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		20,18	17,50	82,34	589,75	
<i>Ceturtdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	1,88	3,20	21,29	129,00	
Cūkgaļa karija mērcē	50/50	9,2	5,21	5,81	132,23	A01,07
Biešu- kāpostu salāti	50	0,53	2,29	13,74	35,47	
Rīsu krems ar ķīseli	30/70	2,8	8,42	16,25	153,31	
Upeņu-vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	
Kopā:		24,53	25,67	94,83	702,70	
<i>Piektdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Piena zupa ar nūdelēm	150	5,18	4,02	19,00	132,22	A01
Vārīti griķi	150	5,69	1,31	33,12	178,86	
Boloņas mērce	50/50	5,63	11,25	10,67	142,32	A01,07
Salāti"Vitamīnu"	50	0,52	2,29	11,30	32,89	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	
Kopā:		27,96	25,42	111,63	728,89	
<i>sestdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	34,52	235,63	A01
Cūkgaļas cīsiņi 70%, tomātu mērce	70	6,42	9,6	4,9	119,42	
Salāti"Vitamīnu"	50	0,52	2,29	11,30	32,89	A01,07
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	3,20	0,80	22,60	111,60	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	
Vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		18,25	19,14	110,46	663,73	

Sastādīja : K.Gurgāne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Ventspils 6.vidusskola

Apstiprinu:

Ventspils 6.vidusskolas medmāsa Inta Pujate

<i>Pirmdienā</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz. gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Dārzeņu zupa ar gaļu, kartupeļiem	250	13,25	11,2	32,23	252,32	A01
Makaroni ar malto gaļu	200	13,39	11,58	44,12	356,63	A01
Burkānu salāti	100	0,86	4,58	5,54	68,02	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		30,74	27,66	118,83	831,07	
<i>Otrdienā</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Slinkie kāpostu tīteņi	250	18,83	11,32	47,63	298,63	
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	150	2,13	5,73	47,25	89,01	A01
Šokolādes ķīselis ar pienu	70/30	2,40	9,00	7,92	176,83	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	
Kopā:		34,60	32,60	151,74	856,07	
<i>Trešdienā</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Frikadeļu zupa	250	9,72	8,12	18,71	199,96	A01
Sakņu sautējums ar cūkgaļu	250	15,20	15,32	35,78	327,51	
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Upeņu-vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		28,94	28,74	102,31	811,60	
<i>Ceturtdienā</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti kartupeļi	200	1,96	6,32	28,96	192,00	
Cūkgaļa karija mērcē	50/50	9,2	5,21	5,81	132,23	A01,07
Biešu- kāpostu salāti	100	1,16	4,58	17,49	70,94	
Rīsu krems ar ķīseli	30/70	2,8	8,42	16,25	153,31	
Upeņu-vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	
Kopā:		25,24	31,08	106,25	801,17	
<i>Piektdienā</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Piena zupa ar nūdelēm	250	8,63	6,70	31,67	220,37	A01
Vārīti griķi	150	5,69	1,31	33,12	178,86	
Boloņas mērcē	50/50	5,63	11,25	10,67	142,32	A01,07
Salāti"Vitamīnu"	50	0,52	2,29	11,30	32,89	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	
Kopā:		31,41	28,10	124,30	817,04	
<i>sestdienā</i>	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti makaroni	200	7,97	8,60	48,23	371,64	A01
Cūkgaļas cīsiņi 70%, tomātu mērcē	70	6,42	9,6	4,9	119,42	
Salāti"Vitamīnu"	100	1,04	5,58	22,60	65,78	A01,07
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	3,20	0,80	22,60	111,60	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	
Vīnogu dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		21,05	24,88	135,47	832,63	

Sastādīja : K.Gurgāne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

