

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 22.09-26.09.2024

Pirmdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr	kcla	Alergēni
Vistas zupa ar rīsiem	250	5,68	8,27	23,72	172,50	A01
Vārīti griķi	200	7,52	1,84	49,6	250,4	
Boloņas mērcē	50/50	7,62	11,25	10,67	142,32	A01,07
Burkānu salāti	150	1,29	6,87	8,31	102,03	
Upeņu dzēriens	200	2,40	0,00	21,48	67,52	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:		26,99	28,63	132,10	821,44	
Otrdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Plovs ar cūkgaļu	200	12,00	19,45	43,88	471,45	
Šokolādes ķīselis ar pienu	50/100	5,18	4,89	19,32	157,32	A01
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	100/5	1,42	3,82	31,50	59,34	
Upeņu dzēriens	200	2,40	0,00	21,48	67,52	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:		23,48	28,56	134,50	842,30	
Trešdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Škelto zirņu zupa	250	8,45	4,20	22,33	140,35	A07
Vārīti kartupeļi	200	3,76	6,32	26,92	180,00	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	9,20	11,32	5,81	189,63	A01,07
Balto redīsu-burkānu salāti	150	1,47	9,60	8,31	161,52	A07
Upeņu dzēriens	200	2,40	0,00	21,48	67,52	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:		27,76	31,84	103,17	825,69	
Ceturtdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	250	24,95	21,57	31,9	463,25	A07
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	3,20	5,18	22,60	111,60	A01,07
Biešu- kāpostu salāti	150	1,59	6,87	41,22	106,41	
Upeņu dzēriens	200	2,40	0,00	21,48	67,52	
Rudzu maize	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:		34,62	34,02	135,52	835,45	
Piektdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Svaigu kāpostu borščs ar krējumu	250	12,05	15,35	37,17	303,33	A01
Makaroni ar malto gaļu	250	13,39	11,58	57,69	402,39	A01
Salāti"Vitamīnu"	50	0,52	2,29	11,30	30,89	
Upeņu dzēriens	150	1,08	0,00	11,80	40,10	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		28,9	29,52	131,7	841,71	

Sastādīja : K.Gurgāne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

8-12.k1