**Vispārējās vidējās izglītības vispārizglītojošā virziena programma -**

**Medijpratība un humanitārās zinības**

Mācību priekšmetu un stundu plāns

2025./2026.m.g.

Izglītības programmas kods

**31016011**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obligātie kursi** | Kopējais stundu skaits | Stundu skaits nedēļā 10.kl. | Stundu skaits nedēļā 11.kl. | Stundu skaits nedēļā 12.kl. |
| Latviešu valoda I | 210 | 3 | 3 |  |
| Literatūra I | 210 | 3 | 3 |  |
| Otrā svešvaloda | 140 | 2 | 2 |  |
| Angļu valoda I | 245 | 3 | 4 |  |
| Vēsture I | 105 | 2 | 1 |  |
| Sociālās zinātnes I | 140 | 2 | 2 |  |
| Kultūras pamati | 105 |  |  | 3 |
| Fizika I | 210 | 2 | 2 | 2 |
| Ķīmija I | 210 | 3 | 3 |  |
| Bioloģija I | 105 | 1 | 2 |  |
| Ģeogrāfija I | 105 | 2 | 1 |  |
| Matemātika I | 420 | 6 | 6 |  |
| Programmēšana I | 175 | 3 | 2 |  |
| Sports un veselība I | 315 | 3 | 3 | 3 |
| Projekta darbs | 70 | 1 | 1 |  |
| Valsts aizsardzības  mācība | 112 (max) | 2 | 2 |  |
| Kopā |  | 36 (38) | 35(37) |  |

**\*** Kursu “Valsts aizsardzības mācība” paredzēts īstenot ārpus skolēnam noteiktās mācību stundu slodzes atbilstoši izglītības iestādes izglītības programmas mācību plānā noteiktajam.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Padziļinātie kursi**  **12. klasē** | Kopējais stundu skaits | Stundu skaits nedēļā |
| Angļu valoda II | 210 | 6 |
| Vēsture II | 210 | 6 |
| Latviešu valoda un literatūra II | 210 | 6 |
| Programmēšana II | 210 | 6 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Specializētie kursi**  **12. klasē** | Kopējais stundu skaits | Stundu skaits nedēļā |
| Uzturmācība un pirmā palīdzība | 70 | 2 |
| Sporta menedžments | 70 | 2 |
| Frisbijs | 70 | 2 |
| Publiskā uzstāšanās | 70 | 2 |
| Psiholoģija | 70 | 2 |
| Pedagoģiskās darbības pamati | 70 | 2 |

**Vispārējās vidējās izglītības vispārizglītojošā virziena programma -**

**Sports, veselība, valsts aizsardzība un drošība**

**Mācību priekšmetu un stundu plāns**

**2025./2026.m.g.**

**Izglītības programmas kods 31016011**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obligātie kursi** | **Kopējais stundu skaits** | **Stundu skaits nedēļā 10.kl.** | **Stundu skaits nedēļā 11.kl.** | **Stundu skaits nedēļā 12.kl.** |
| **Latviešu valoda I** | **210** | **3** | **3** |  |
| **Literatūra I** | **210** | **3** | **3** |  |
| **Otrā svešvaloda** | **140** | **2** | **2** |  |
| **Angļu valoda I** | **245** | **3** | **4** |  |
| **Vēsture I** | **105** | **2** | **1** |  |
| **Sociālās zinātnes I** | **140** | **2** | **2** |  |
| **Kultūras pamati** | **105** |  |  | **3** |
| **Fizika I** | **210** | **2** | **2** | **2** |
| **Ķīmija I** | **210** | **3** | **3** |  |
| **Bioloģija I** | **105** | **1** | **2** |  |
| **Ģeogrāfija I** | **105** | **2** | **1** |  |
| **Matemātika I** | **420** | **6** | **6** |  |
| **Programmēšana I** | **175** | **3** | **2** |  |
| **Sports un veselība I** | **315** | **3** | **3** | **3** |
| **Projekta darbs** | **70** | **1** | **1** |  |
| **Valsts aizsardzības**  **mācība** | **112** | **2** | **2** |  |
| **Kopā** |  | **36 (38)** | **35(37)** |  |

**\* Kursu “Valsts aizsardzības mācība” plānots īstenot ārpus skolēnam noteiktās mācību stundu slodzes atbilstoši izglītības iestādes izglītības programmas mācību plānā noteiktajam.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Padziļinātie kursi**  **12. klasē** | **Kopējais stundu skaits** | **Stundu skaits nedēļā** |
| **Angļu valoda II** | **210** | **6** |
| **Bioloģija II** | **210** | **6** |
| **Matemātika II** | **280** | **8** |
| **Programmēšana II** | **210** | **6** |
| **Ģeogrāfija II** | **210** | **6** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Specializētie kursi**  **12. klasē** | **Kopējais stundu skaits** | **Stundu skaits nedēļā** |
| **Uzturmācība un pirmā palīdzība** | **70** | **2** |
| **Sporta menedžments** | **70** | **2** |
| **Frisbijs** | **70** | **2** |
| **Publiskā uzstāšanās** | **70** | **2** |
| **Psiholoģija** | **70** | **2** |
| **Pedagoģiskās darbības pamati** | **70** | **2** |