

Pirmdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
		Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla		Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcal	
Šķelto zirņu zupa	150	6,69	2,52	17,96	124,1	150	6,69	2,52	17,96	124,1	A01,09
Sakņu sautējums ar gaļu	200	13,91	14,25	17,7	263,48	300	18,55	19	23,6	351,3	
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,71	2,55	15,75	32,67	150	2,13	7,65	47,25	98,01	A09
Vīnogu dzēriens	150	0,3	0,0	12,0	50,2	200	0,35	0,0	16,0	69,9	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	23,43	19,62	77,15	535,44	Kopā	30,20	29,57	123,13	730,01		

2. Otrdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	150/50	13,13	9,32	28,35	282,32	150/50	13,13	9,32	28,35	282,32	A07
Mannā krems ar ķīseli	30/70	1,2	8,1	13,0	198,0	30/70	1,2	8,1	13,0	198,0	A01,07
Burkānu salāti	50	0,49	4,47	2,77	53,84	150	1,47	11,40	9,31	161,52	A07
Ābolu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	200	0,4	0,0	16,0	66,9	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	23,03	28,15	67,36	715,87	Kopā	24,17	35,08	78,61	846,25		

Trešdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
BRĪVS											
Kopā:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Kopā	0,00	0,00	0,00	0,00	

Ceturtdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Kartupeļu biežputra	150	2,05	5,1	19,05	131,25	200	2,88	7,14	28,32	183,75	A07
Kotlete cūkgaļas	70	8,23	6,42	1,39	168,96	70	8,23	6,42	1,39	168,96	A01,03,07
Kakao krems ar ķīseli	30/70	3,72	8,45	25,48	158,32	30/70	3,72	8,45	25,48	158,32	A01,07
Kāpostu-biešu salāti	50	0,53	2,29	13,74	35,47	150	1,59	6,87	41,22	106,41	
Ābolu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	200	0,4	0,0	16,0	66,9	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	22,72	28,51	82,95	675,72	Kopā	24,77	35,13	124,41	821,86		

Piektdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Frikadeļu zupa	150	5,25	6,46	9,28	116,18	200	8,95	9,19	12,37	145,22	A07,09
Plovs ar cūkgaļu	150	7,60	11,67	35,10	263,23	150	7,60	11,67	35,10	263,23	
Balto redīsu-burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	150	1,29	6,87	8,31	102,03	A07
Ogu dzēriens	150	0,3	0,0	12,0	50,2	200	0,35	0,0	16,0	69,9	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	23,40	26,97	84,89	666,11	Kopā	28,67	34,38	102,10	804,58		