

Pirmdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
		<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>		<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcal</i>	
Brīvs											
Kopā:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Kopā	0,00	0,00	0,00	0,00	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Vistas zupa	150	3,4	3,2	9,0	83,7	200	5,5	5,2	13,5	119,0	A01,09
Makaroni ar gaļu	150	10,24	11,32	34,12	307,71	200	15,39	15,09	48,53	405,32	A01,07,09
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,71	2,55	15,75	32,67	150	2,13	7,65	47,25	98,01	A09
Vīnogu dzēriens	150	0,3	0,0	12,0	50,2	200	0,35	0,0	16,0	69,9	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	24,47	23,57	96,65	676,77		Kopā	33,85	34,59	155,60	916,39	
Trešdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Piena-sakņu zupa	150	4,52	2,53	11,69	75,36	200	6,03	3,73	15,59	100,48	A07,09
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	150/50	13,13	9,32	28,35	282,32	150/50	13,13	9,32	28,35	282,32	A07
Burkānu salāti	50	0,49	4,47	2,77	53,84	150	1,47	11,40	8,31	161,52	A07
Plūmju dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	200	0,4	0,0	15,0	66,9	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	28,19	22,87	79,84	658,24		Kopā	31,46	31,10	97,57	835,41	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Kartupeļu biežputra	150	2,05	5,1	17,55	131,25	200	2,88	7,14	25,03	183,75	A07
Cūkgaļas teftelji	70	12,71	6,08	7,32	173,45	70	12,71	6,08	7,32	173,45	A01,03,09
Mannā krems ar ķīseli	30/70	1,2	8,1	13,0	198,0	30/70	1,2	11,1	13,0	198,0	A01,07
Kāpostu-biešu salāti	50	0,53	2,29	13,74	35,47	150	1,59	6,87	41,22	106,41	
Ogu dzēriens	200	0,25	0,00	15,80	66,12	200	0,4	0,0	15,0	66,9	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	24,76	21,58	79,36	741,78		Kopā	26,75	37,43	113,52	866,02	
Piektdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Pupiņu zupa,krējums	150/15	2,93	4,94	22,3	102,36	150/15	2,93	4,94	22,3	102,36	A07
Dārzeņu risotto ar vistu	150	11,6	11,96	35,1	229,63	200	15,46	15,94	46,8	306,17	A07,09
Vitamīnu salāti	50	0,71	2,55	10,18	44,92	150	2,13	7,65	14,37	134,76	A09
Vīnogu dzēriens	150	0,3	0,0	12,0	50,2	200	0,35	0,0	16,0	69,9	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	25,36	26,00	105,32	629,60		Kopā	31,35	35,18	129,79	837,39	

Sastādīja : Raimonds Bērziņš