**Vispārējās vidējās izglītības vispārizglītojošā virziena programma -**

**Sports, veselība, valsts aizsardzība un drošība**

Mācību priekšmetu un stundu plāns

2024./2025.m.g.

Izglītības programmas kods **31016011**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obligātie kursi** | Kopējais stundu skaits | Stundu skaits nedēļā 10.kl. | Stundu skaits nedēļā 11.kl. | Stundu skaits nedēļā 12.kl. |
| Latviešu valoda I | 210 | 3 | 3 |  |
| Literatūra I | 210 | 3 | 3 |  |
| Otrā svešvaloda (Vācu valoda/zviedru) | 140 | 2 | 2 |  |
| Angļu valoda | 245 | 3 | 4 |  |
| Vēsture un sociālās zinātnes I | 245 | 4 | 3 |  |
| Kultūras pamati | 105 |  |  | 3 |
| Fizika I | 210 | 2 | 2 | 2 |
| Ķīmija I | 210 | 3 | 3 |  |
| Bioloģija I | 105 | 1 | 2 |  |
| Ģeogrāfija I | 105 | 2 | 1 |  |
| Matemātika I | 420 | 6 | 6 |  |
| Programmēšana I | 175 | 3 | 2 |  |
| Sports un veselība I | 315 | 3 | 3 | 3 |
| Projekta darbs | 70 | 1 | 1 |  |
| Valsts aizsardzības  mācība | 140 | 2 | 2 |  |
| Kopā |  | 36 (38) | 35(37) |  |

**\*** Kursu “Valsts aizsardzības mācība” plānots īstenot ārpus skolēnam noteiktās mācību stundu slodzes atbilstoši izglītības iestādes izglītības programmas mācību plānā noteiktajam.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Padziļinātie kursi**  **12. klasē** | Kopējais stundu skaits | Stundu skaits nedēļā |
| Angļu valoda II | 210 | 6 |
| Bioloģija II | 210 | 6 |
| Matemātika II | 280 | 8 |
| Programmēšana II | 210 | 6 |
| Ģeogrāfija II | 210 | 6 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Specializētie kursi**  **12. klasē** | Kopējais stundu skaits | Stundu skaits nedēļā |
| Uzturmācība un pirmā palīdzība | 70 | 2 |
| Sporta menedžments | 70 | 2 |
| Frisbijs | 70 | 2 |
| Publiskā uzstāšanās | 70 | 2 |
| Psiholoģija | 70 | 2 |
| Pedagoģiskās darbības pamati | 70 | 2 |

**Vispārējās vidējās izglītības vispārizglītojošā virziena programma -**

**Medijpratība un humanitārās zinības**

Mācību priekšmetu un stundu plāns

2024./2025.m.g.

Izglītības programmas kods

**31016011**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obligātie kursi** | Kopējais stundu skaits | Stundu skaits nedēļā 10.kl. | Stundu skaits nedēļā 11.kl. | Stundu skaits nedēļā 12.kl. |
| Latviešu valoda I | 210 | 3 | 3 |  |
| Literatūra I | 210 | 3 | 3 |  |
| Otrā svešvaloda | 140 | 2 | 2 |  |
| Angļu valoda | 245 | 3 | 4 |  |
| Vēsture un sociālās zinātnes I | 245 | 4 | 3 |  |
| Kultūras pamati | 105 |  |  | 3 |
| Fizika I | 210 | 2 | 2 | 2 |
| Ķīmija I | 210 | 3 | 3 |  |
| Bioloģija I | 105 | 1 | 2 |  |
| Ģeogrāfija I | 105 | 2 | 1 |  |
| Matemātika I | 420 | 6 | 6 |  |
| Programmēšana I | 175 | 3 | 2 |  |
| Sports un veselība I | 315 | 3 | 3 | 3 |
| Projekta darbs | 70 | 1 | 1 |  |
| Valsts aizsardzības  mācība | 140 (max) | 2 | 2 |  |
| Kopā |  | 36 (38) | 35(37) |  |

**\*** Kursu “Valsts aizsardzības mācība” paredzets īstenot ārpus skolēnam noteiktās mācību stundu slodzes atbilstoši izglītības iestādes izglītības programmas mācību plānā noteiktajam.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Padziļinātie kursi**  **12. klasē** | Kopējais stundu skaits | Stundu skaits nedēļā |
| Angļu valoda II | 210 | 6 |
| Vēsture un sociālās zinātnes II | 210 | 6 |
| Latviešu valoda un literatūra II | 210 | 6 |
| Programmēšana II | 210 | 6 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Specializētie kursi**  **12. klasē** | Kopējais stundu skaits | Stundu skaits nedēļā |
| Uzturmācība un pirmā palīdzība | 70 | 2 |
| Sporta menedžments | 70 | 2 |
| Frisbijs | 70 | 2 |
| Publiskā uzstāšanās | 70 | 2 |
| Psiholoģija | 70 | 2 |
| Pedagoģiskās darbības pamati | 70 | 2 |