

Pirmdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcal	Alerģēni
Frikadeļu zupa	150	3,15	6,46	1,54	112,2	200	6,87	8,61	2,05	149,6	A01
makaroni "Jūrnieku gaumē"	150	8,77	11,52	36,70	229,62	250	12,62	15,54	61,17	378,23	A01
burkānu salāti	50	0,71	2,55	4,79	44,92	150	2,13	7,65	14,37	134,76	A09
maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Ogu dzēriens	200	0,27	0,00	15,80	66,12	200	0,27	0,00	15,80	66,12	
Kopā:	14,76	20,83	72,57	517,86		Kopā	24,37	32,20	111,71	815,38	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu-maltās gaļas sautējums	150	11,85	9,36	19,76	285,63	250	18,4	15,6	32,93	476,05	A07,09
mannā krems ar ķīseli	50/50	1,2	8,1	13,0	198,0	50/50	1,2	11,1	13,0	198,0	A01,07
Biešu salāti	70	1,12	5,60	7,48	97,44	150	2,40	12,00	16,02	208,50	
Ogu dzēriens	200	0,27	0,00	15,80	66,12	200	0,27	0,00	15,80	66,12	
Kopā:	14,46	23,07	55,99	647,18		Kopā	22,29	38,69	77,70	948,66	
Trešdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vistas zupa ar nūdelēm	150	3,4	3,2	9,0	73,7	250	6,5	6,5	15,8	129,2	A01,09
c/g plovš	150	8,2	11,67	26,33	282,87	250	14	19,45	43,88	471,45	A07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,53	2,29	13,74	35,47	100	1,06	4,58	27,47	70,93	
maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Ogu dzēriens	200	0,27	0,00	15,80	66,12	200	0,27	0,00	15,80	66,12	
Kopā:	14,26	17,41	78,65	523,17		Kopā	24,28	30,96	121,28	824,37	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
kartupeļu biežputra	150	2,88	7,14	25,03	183,75	250	4,8	9,9	41,72	306,25	A07
c/g kotlete	70	8,23	5,42	1,39	179,62	70	8,23	5,42	1,39	179,62	A01,03,09
ogu ķīselis/putukrējums	30/100	1,3	9,8	15,6	154,0	30/100	1,3	9,8	15,6	154,0	A01
Kāpostu-biešu salāti	50	0,53	2,29	13,74	35,47	150	2,40	12,00	16,02	208,50	
Ogu dzēriens	200	0,27	0,00	15,80	66,12	200	0,27	0,00	15,80	66,12	
Kopā:	13,21	24,69	71,53	618,94		Kopā	17,00	37,16	90,50	914,47	
Piektdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
skābeņu zupa	200	3,23	3,02	13,57	128,63	250	8,07	5,2	18,34	173,82	A01,09
Vārīti kartupeļi	150	1,4	3,52	19,23	129	250	2,33	7,52	32,05	215	A07
c/g gulašs	50/50	11,11	9,19	12,08	182,36	75/75	16,67	13,23	18,12	286,32	A01,07,09
maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Ogu dzēriens	200	0,27	0,00	15,80	66,12	200	0,27	0,00	15,80	66,12	
Kopā:	17,87	16,03	74,42	571,11		Kopā	29,82	26,35	102,63	827,93	