

Pirmdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcal	
borščs ar gaļu	200	2,95	5,60	4,87	128,63	250	4,63	8,10	5,99	173,82	A01,09
makaroni ar gaļu	200	10,24	11,85	44,12	307,71	250	13,39	14,30	57,69	412,25	A01,09
Kāpostu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	100	1,60	5,00	10,68	129,20	A09
Upeņu dzēriens	200	0,19	0,00	14,86	65,10	200	0,19	0,00	10,87	49,20	
maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
ābols	100	0,30	0,00	11,40	54,00	100	0,30	0,00	11,40	54,00	
Kopā:	16,34	20,25	94,33	680,41		Kopā	21,97	27,70	110,37	883,47	

2. Otrdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcal	
gaļas bumbiņas	60	13,46	17,42	0,96	271,4	60/60	26,92	34,84	1,92	442,84	A01,03,07,09
griķi, baltā mērce	150/50	9,90	6,25	38,39	235,86	200/75	13,25	9,63	42,32	269,36	A01,07,09
burkānu salāti ar eļļu	50	0,50	2,29	3,04	36,13	100	1,00	4,58	6,08	72,25	A09
ābolu-upeņu dzēriens	200	0,19	0,00	14,86	65,10	200	0,19	0,00	10,87	49,20	
maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
ābols	100	0,30	0,00	11,40	54,00	100	0,30	0,00	11,40	54,00	
Kopā:	26,21	26,26	82,39	727,49		Kopā	43,52	49,35	86,33	952,65	

Trešdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcal	
Kartupeļu-dārzeņu sautējums ar gaļu, krējumu	200	13,13	16,32	26,35	382,36	250	17,63	19,23	32,63	489,69	A01,07,09
Vitamīnu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	100	1,60	5,00	10,68	129,20	A09
ābolu-upeņu dzēriens	200	0,19	0,00	14,86	65,10	200	0,19	0,00	10,87	49,20	
maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	23,98	25,37	72,29	709,93		Kopā	29,28	30,78	79,92	870,59	

Ceturtdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcal	
kartupeļu b.,c/g kotlete	130/60	10,67	19,19	28,38	360,44	200/60	11,68	24,89	37,15	433,75	A01,03,07,09
biešu salāti	50	0,53	2,26	13,74	35,47	100	1,06	4,58	27,47	70,93	A09
Upeņu dzēriens	200	0,35	0,00	16,00	66,92	200	0,35	0,00	16,00	66,92	
maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
ābols	100	0,30	0,00	11,40	54,00	100	0,30	0,00	11,40	54,00	
piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	21,71	28,00	95,26	719,33		Kopā	23,25	36,02	117,76	828,10	

Piektdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcal	
c/g plovš	150	7,60	15,56	35,10	263,23	250	12,00	19,46	45,88	471,45	A09
Vitamīnu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	100	1,60	5,00	10,68	129,20	A09
Upeņu dzēriens	200	0,19	0,00	14,86	65,10	200	0,19	0,00	10,87	49,20	
piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	18,45	24,61	81,04	590,80		Kopā	23,65	31,01	93,17	852,35	