

Pirmdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcal	
skābeņu zupa ar olu,c/g	200	5,54	7,15	12,67	127,9	250	6,93	8,94	15,84	159,89	A03,07,09
makaroni ar gaļu	200	15,5	13,3	43,2	329,3	200/50	19,4	16,6	54,0	421,1	A01,09
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	4,5	5,34	64,6	100	1,6	9	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	10,9	49,2	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
Kopā:	23,87	25,25	85,79	635,98		Kopā	29,93	34,86	105,09	824,39	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
kartupeļu biežputra c/g gulašs	150/50/50	7,97	14,5	25,38	233,03	200/75/75	13,98	17,53	32,32	315,63	A01,07,09
biezpiena maize ar rozīnēm	50	8,29	2,37	28,49	92,48	70	11,2	2,37	38,49	115,48	A01,03,07
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	100	1,6	9	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	14,9	65,1	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
ābols	100	0,3	0	11,4	54	100	0,3	0	11,4	54	
piens	250	8	6,25	12	137,5	250	8	6,25	12	137,5	A01
Kopā:	27,41	25,92	111,21	707,08		Kopā	37,13	35,45	129,5	866,01	
Trešdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
frikadeļu zupa	200	6,74	4,95	8,28	116,18	250	8,92	6,19	12,35	125,22	A09
c/g plovš	150	10,03	11,2	25,63	249,58	200/50	15,72	14,67	42,71	395,97	A09
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	100	1,6	9	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	14,9	65,1	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
ābols	100	0,3	0	11,4	54	100	0,3	0	11,4	54	
piens	250	8	6,25	12	137,5	250	8	6,25	12	137,5	A01
Kopā:	27,92	25,2	91,25	747,33		Kopā	36,59	36,41	113,75	956,09	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
sakņu sautējums ar gaļu	150	9,13	9,4	14,16	210,36	250	13,91	11,25	17,7	343,48	A01,09
auzu pārslu krems ar ķīseli	50/70	7,9	8,2	26,0	129,4	50/70	7,9	8,2	26,0	129,4	A01,07
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	100	1,6	9	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	14,9	65,1	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
ābols	100	0,3	0	11,4	54	100	0,3	0	11,4	54	
piens	250	8	6,25	12	137,5	250	8	6,25	12	137,5	A01
Kopā:	28,2	26,65	97,46	721,29		Kopā	33,78	35	102,35	907,78	
Piektdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vistas nūdeļu zupa	200	5,8	5,4	25,4	171,5	250	7,2	6,4	31,7	214,4	A01,09
griķi, boloņas mērce	130/50/50	16,68	17,94	44,54	385,12	200/75/75	22,28	17,88	53,83	459,72	A07,09
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	100	1,6	5	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	14,9	65,1	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
Kopā:	25,3	26,09	103,83	746,69		Kopā	33,15	29,6	120,8	917,5	

Sastādīja : Raimonds Bērziņš