

Pirmdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcal	
šķelto zirņu zupa	200	3,7	2,48	17,12	107,79	250	4,61	3,1	21,4	134,73	A07,09
c/g plov	150	13,03	11,2	25,63	249,58	200/50	21,72	18,67	42,71	383,97	A01,09
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	100	1,6	9	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	14,9	65,1	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
Kopā:	19,58	16,48	76,69	547,44	Kopā	29,98	31,07	99,4	762,1		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
kartupeļi, mērce, teftelis	130/60	12,72	8,6	37,5	269,85	200/60	16,21	12,79	47	309,36	A07,09
riisu krems ar ķīseli	50/70	7,9	10,2	26,0	226,8	50/70	7,9	10,2	26,0	226,8	A07
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	100	1,6	9	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	14,9	65,1	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
Kopā:	23,49	21,62	97,4	686,73	Kopā	27,78	32,31	108,25	779,57		
Trešdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
skābeņu zupa	200	5,54	7,15	12,67	127,9	250	6,93	8,94	15,84	159,89	A03,07,09
griķi, boloņas mērce	130/50/50	16,68	17,94	44,54	385,12	200/75/75	22,28	17,88	53,83	459,72	A07,09
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	100	1,6	9	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	14,9	65,1	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
Kopā:	25,07	27,89	91,15	703,09	Kopā	32,86	36,12	104,96	863,01		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
kartupeļi, c/g krējuma mērce	150/50/50	18,99	18,32	33,65	366,68	200/75/75	22,32	20,56	38,63	481,52	A07,09
šokolādes krems ar ķīseli	30/50	2,3	7,09	6,53	135,58	30/50	2,3	7,09	6,53	135,58	A07
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	100	1,6	9	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	14,9	65,1	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
Kopā:	24,14	28,21	74,12	692,33	Kopā	28,27	36,95	80,45	860,5		
Piektdiena	1.-4. klasēm EUR 1,79					5.-12.klases EUR 2,09					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Borščs ar krējumu	200	2,95	2,99	6,87	79,59	250	3,63	3,65	8,99	93,34	A07,09
makaroni, vista saldskābā mērcē	150/50/50	18,73	13,37	44,47	381,51	200/75/75	22,51	14,23	66	490,57	A01,07,09
sezonas dārzeņu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	100	1,6	5	10,68	129,2	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	14,9	65,1	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
Kopā:	24,53	19,16	85,28	651,17	Kopā	29,79	23,18	110,28	827,31		

Sastādīja : Raimonds Bērziņš