

Pirmdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcal	
Pupuņu zupa	200	10,6	7,9	29,8	212,7	250	13,2	9,9	37,2	293,3	A09
rīsi, vistasgaļas strogonovs	150/50/50	13,3	13,9	39,4	382,5	200/50/70	16,6	17,4	48,3	458,1	A01,07,09
sv.kāpostu-gurķu salāti	50	0,55	2,29	13,77	32,6	100	1,09	4,58	27,42	65,2	A09
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	10,9	49,2	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	40	2,48	0,4	18,32	86,66	40	2,48	0,4	18,32	86,66	A01
Kopā:	27,08	24,52	112,08	763,61		Kopā	33,61	32,26	142,08	952,49	

2. Otrdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcal	
kartupeļu biežputra, kotlete	150/60	14,28	19,75	46,02	362,9	200/60	17,28	21,98	47,89	405,6	A01,03,07,09
rupjmaizes krems ar ķīseli	50/70	5,8	9,9	21,8	229,1	50/70	5,8	9,9	21,8	229,1	A01,07
burkānu salāti	50	0,43	1,91	2,77	34,01	100	0,85	3,82	5,53	68,02	A09
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	10,9	49,2	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
Kopā:	22,52	31,87	95,19	740,24		Kopā	25,94	36	99,82	816,95	

Trešdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcal	
biešu zupa ar gaļu	200	3,0	3,0	4,9	69,6	250	3,6	3,7	6,0	83,3	A09
griķi, boloņas mērce	150/50/50	12,29	11,92	44,36	351,37	200/50/50	16,15	13,22	51,45	415,25	A01,07,09
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	100	1,42	3,82	31,5	59,34	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	10,9	49,2	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
piens	250	8	6,25	12	137,5	250	8	6,25	12	137,5	A07
Kopā:	26	23,37	101,59	702,33		Kopā	31,25	27,24	125,55	809,63	

Ceturtdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcal	
kartupeļi, zivs kotlete, mērce	150/60/50	7,32	13,74	29,56	328,59	200/60/75	8,15	16,78	36,95	401,09	A03,04,07,09
zemeņu uzpūtenis ar pienu	70/100	3,18	1,69	19,32	98,43	70/100	3,18	1,69	19,32	98,43	A01,07
salāti"asorti"	50	0,71	1,91	15,75	29,67	100	1,42	3,82	31,5	59,34	A09
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	10,9	49,2	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
piens	250	8	6,25	12	137,5	250	8	6,25	12	137,5	A07
Kopā:	21,26	23,89	101,24	708,39		Kopā	22,8	28,84	124,38	810,56	

Piektdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcal	
sakņu zupa ar vistas gaļu	200	7,46	4,05	15,13	160,8	250	9,33	6,06	18,91	201	A09
Makaroni "jūrnieku"gaumē	200	9,24	9,85	44,12	307,71	250	13,39	13,58	57,69	402,39	A01,09
biešu salāti	50	0,62	1,43	2,54	25,71	100	1,23	2,85	5,07	51,42	
augļu-ogu dzēriens dzēriens	200	0,2	0,0	10,9	49,2	200	0,2	0,0	10,9	49,2	
maize	30	1,86	0,3	13,74	65	30	1,86	0,3	13,74	65	A01
piens	250	8	6,25	12	137,5	250	8	6,25	12	137,5	A07
Kopā:	27,37	21,88	98,4	745,92		Kopā	34	29,04	118,28	906,51	